Conține particule ceramice de turmalină și alte materiale naturale care induc căldură. În contact cu pielea aceste materiale se încălzesc, emit ioni negativi și raze infraroșii de undă lungă, care pătrund adânc în piele, dilată vasele de sânge, activează circulația, activează celulele, relaxează mușchii, înlătură durerea și ajută la arderea grăsimilor.

Îmbunătățește circulația sanguină și limfatică în regiunea lombară și sacrală, eliminând tensiunile și durerile din această zonă, cauzate de diferite discopatii, traumatisme, neuropatii, afecțiuni ale musculaturii paravertebrale lombare;

Îmbunătățește funcția renală, eliminând durerile lombare cauzate de afecțiuni ale rinichilor;

Crește peristaltismul intestinal înlăturând constipația, reduce durerile de stomac sau de abdomen; Ameliorează durerile pelviene cauzate de afecțiuni ginecologice;

Ajută la eliminarea excesului de grăsime de pe abdomen, fiind utilă în menținerea în formă a corpului; Facilitează procesele de recuperare în afecțiunile ortopedice și/sau reumatologice.

Centura se aplică la nivelul zonei lombare sau al oricărei zone a coloanei vertebrale. De asemenea, ea poate fi plasată de-a lungul coloanei vertebrale, caz în care este necesar să fiți întinși la orizontală pentru a asigura aderența centurii la piele. De regulă, după aproximativ 10 minute apare o senzație evidentă de încălzire sau usturime la nivelul contactului cu tegumentele zonei.

Mod de folosire

Se umezește o mică suprafață din zona de mijloc a dispozitivului cu puțină apă și apoi se fixează pe piele în locul unde este resimțită durerea. În mod obișnuit după aproximativ 10-15 minute, circulația sangvină din zonă se îmbunătățește și zona respectivă începe să se încălzească. Poate uneori să apară și o senzație de usturime. Aceste fenomene ajung să persiste până la 3-4 ore și se pot reactiva pe parcursul zilei spontan sau dacă zona respectivă este umezită cu puțină apă caldă.

Timpul de aplicare este de 15-30 de minute de 2 ori pe zi. Centurile pot fi aplicate și fără umezire prealabilă, caz în care senzațiile specifice apar într-un interval de timp mai lung putând fi purtate până la 5 ore într-o zi. Unele persoane pot constata că au o sensibilitate mai accentuată, motiv pentru care, dacă vă aflați printre aceștia se recomandă să purtați centurile cu turmalină în limita tolerabilității proprii.

Recomandări de utilizare

La început, în prima săptămână este suficient să aplicați centurile pentru 10 minute de câte 2 ori pe zi. Din a doua săptămână puteți mări intervalul până la 10-15 minute de 2 ori pe zi. În acest regim continuați timp de 3 luni. După o pauză de o lună de zile puteți relua aplicarea centurilor în aceeași manieră.

Mod de întreținere

Pentru spălarea centurilor, folosiți apă călduță, fără detergent, înălbitori sau săpun, temperatura apei fiind de maxim 40 C.

Contraindicații

Febră, predispoziție la hemoragii, în timpul sau după hemoragii, afecțiuni dermatologice la nivelul de aplicare al dispozitivelor, hipertiroidie, gravide, femei care alăptează.

Observații

Nu se recomandă persoanelor cu proteze din metal la nivelul coloanei vertebrale; Nu aplicați niciodată suporturi generatoare de căldură direct pe zona cu proteze din metal, întotdeauna mai jos sau mai sus de acea zonă. În cazul în care senzația de căldură este excesivă se îndepărtează.

Precauții

Afecțiuni cardiace. A nu se folosi mai mult timp decât este indicat și a nu se uda cu multă apă. A nu se folosi în timpul somnului.