



## Endometrioza

Endometrioza este o boală des întâlnită, ce afectează un mare număr de femei, aflate în perioada fertilă. Incidența acestei patologii a crescut în ultimii ani, în special datorită dezvoltării tehnicilor de diagnosticare dar și îmbunătățirii mijloacelor de informare care a condus la recunoașterea simptomatologiei de către paciente și adresarea lor către medic. Cu toate acestea, sunt încă multe femei care suferă de această boală și nu știu că o au. **Cele mai multe dintre femei iau durerile din zona pelviană ca atare, neștiind ca, de fapt, ele nu sunt deloc normale și ca în spatele lor se ascunde o boala deosebit de grava.**



Endometrioza se definește prin prezența unui țesut asemănător endometrului (mucoasei uterine) în afara localizării sale normale, cel mai adesea în trompele uterine, ovare sau la nivelul țesuturilor pelvine.

Endometrioza afectează cu precădere femeile cu vârste între 25 și 40 ani și reprezintă una dintre cele mai frecvente cauze ale infertilității (30-40% dintre pacientele cu endometrioza sunt sterile).

Sub influența hormonilor, endometrul se pregătește pentru o posibilă sarcină, îngrosându-se. Dacă sarcina nu se instalează, endometrul se dezintegrează și este eliminat prin vagin în timpul menstruației.

Tesutul endometrial localizat inafara uterului se comporta in mod asemanator: se ingroasa si se dezintegreaza, creand zone hemoragice in fiecare luna, datorita fluctuatiilor hormonale. Dar, el nu poate fi eliminat din organism si provoaca leziuni bine delimitate pe organele pe care le colonizeaza. Tesuturile invecinate devin inflamate sau iritate. Inflamatia duce la aparitia chisturilor si a tesutului cicatricial. Astfel, zonele de proliferare a endometrului dau nastere unor "leziuni", "implante" sau "chisturi". Aceste procese pot provoca durere in regiunea in care se dezvoltă endometrioza, in special in timpul menstruatiei.

### **Dureri de burta obisnuite sau endometrioza?**



**Dureri menstruale foarte puternice, oboseala, pulsatii pelviene... sunt simptome uneori neglijate de catre medici si de cele mai multe ori de femei. Rezultatul poate fi intarziat ceea ce complica foarte mult situatia, intr-un final ajungandu-se la endometrioza.**

Aceasta boala care afecteaza trei din zece femei se poate trata cu succes, insa mare atentie caci intr-un stadiu evoluat ea poate fi responsabila de instalarea sterilitatii.

**Endometrioza se manifesta prin aparitia unor tumori benigne, constituite din elemente epiteliale care se dezvoltă in tesuturi mai indepartate de uter.**

Daca suferi de endometrioza, tesutul care in mod normal captuseste cavitatea uterina, (endometriom) poate aparea si in ovare, pe trompele uterine sau pe rect. Cateodata, fragmente din endometriom se pot regasi pe vezica urinara, colon, rect, apendice, vagin etc.

Din pacate, acest tesut provoaca leziune organelor de care se "lipeste". Cu fiecare luna, tesutul se dezvoltă si mai mult provocand durere si disconfort. **Pentru ca organismul nu poate elimina tesutul** apar si sangerari interne. Cele doua mari cauze care indeamna femeile sa consulte medicul pentru a putea trata endometrioza sunt: durerile pelviene puternice si infertilitatea.



Adesea, aceasta afectiune poate fi descoperita din intamplare in timpul operatiei de apendicita. Uneori, boala nu se manifesta prin niciun simptom particular. Insa, de obicei femeile afectate de endometrioza se plang de:

- Menstruatii abundente si dureroase, in general in cea de-a treia zi de ciclu.
- Dureri in zona abdomenului, in zona lombara sau in zona pelvisului, uneori in timpul menstruatiei, insa nu este o regula.
- Dureri in timpul raporturilor sexuale.
- Oboseala puternica in timpul menstruatiei.
- Dureri in timpul urinarii si senzatia de balonare.

### **Cum poate fi diagnosticata**

Endometrioza este o boala dificil de diagnosticat. In general femeile, in momentul in care observa in timpul menstruatiei sau in timpul raporturilor sexuale aparitia durerilor nu le iau in serios ca fiind o afectiune grava.

Totusi, diagnosticul se poate pune dupa un simplu examen ginecologic cu ajutorul specumului. Specumul este un ansamblu de tehnici pentru transpunerea in imagini a organelor sau diferitelor regiuni ale corpului. Astfel, medicul poate vedea leziuni pe care ochiul uman nu le percepe. De asemenea, endometrioza poate fi depistata si printr-un control ginecologic, caci in urma atingerii vaginului se pot simti dureri la nivelul ligamentului uterului.

### **Stadiile evolutiei endometriozei**

Medicii claseaza evolutia endometriozei in 4 stadii:

**Stadiul 1:** nu exista decat 3 sau 4 leziuni, 3-4 locuri in care endometriomul a migrat. Aceste leziuni pot fi foarte usor distruse printr-o operatie chirurgicala si nu antreneaza probleme de sterilitate.

**Stadiul 2:** leziunile se regasesc cel mai usor pe ovare si determina aparitia chisturilor dureroase perturband ciclul menstrual

**Stadiul 3:** leziunile sunt mai voluminoase si pot afecta fertilitatea.

**Stadiul 4:** din pacate, toate organele pot prezenta aderente (incep sa se lipeasca unele de altele). Nu numai ca durerile sunt foarte mari si infertilitatea probabila, insa sunt dificil de operat. Interventiile chirurgicale in acest stadiu sunt foarte periculoase.

**Atentie!** Nu va sperati daca suferiti de dismenoree, este un lucru normal. Insa, daca simti ca durerea este prea puternica sau a devenit mult mai puternica in ultimul timp, trebuie sa mergi la medic, care va face investigatiile necesare pentru a-si da seama daca suferi sau nu de endometrioza.

**In acest sens va atragem atentia asupra unui nou produs: "Tamponul Vaginal"!**

**"Tamponul Vaginal"** este un produs terapeutic și profilactic pentru femei. Este foarte eficient, aplicabil pe scară largă, și are o proprietate unica de absorbție. Conține doar plante, care au efecte benefice asupra organismului și care promoveaza vindecarea rapidă pentru afecțiuni, cum ar fi ciclul menstrual neregulat, hemoragie uterină, fibrom uterin, chisturi ovariene și polipi ai uterului. Produsul are de asemenea efect antipiretic, elimina toxinele din organism, amelioreaza inflamatiile, curata uterul si vaginul de bacterii și contaminanți, are efect de reînnoire a țesuturilor, prin urmare, reduce inflamarea pelvisului, și ajuta în rezolvarea tuturor tipurilor de vaginite.... Pentru mai multe detalii vizitati: [www.edera.ro](http://www.edera.ro) sectiunea "Sanatate genitla". Pentru intrebari: [office@edera.ro](mailto:office@edera.ro)